



La Carta Etica del Rugby Rho è un codice di autoregolamentazione, redatto e adottato per libera scelta, che enuncia una serie di principi, ispirati ai valori universali del rugby che, con responsabilità personale, tutti i soggetti che fanno parte della 'comunità' RR47 si impegnano a rispettare e a promuovere.

Dirigenti e collaboratori sono i primi responsabili del rispetto di questi principi, sia nell'impartire le direttive sia - e soprattutto - attraverso l'esempio personale.

Tutti coloro che, a vario titolo, fanno parte del Rugby Rho ASD (dirigenti, collaboratori, giocatori, allenatori, genitori e sostenitori) sono tenuti a rispettare le seguenti regole di comportamento, ispirate ai principi etici e morali che da sempre caratterizzano il Rugby.



CARTA ETICA



LA CARTA ETICA DEL RUGBY RHO ASD

LA CARTA ETICA DEL RUGBY RHO ASD

Il Rugby Rho ASD è una società sportiva indipendente, laica e apolitica, in cui si incontrano soggetti di età diverse (bambini, adolescenti, giovani, adulti), con ruoli diversi (atleti, allenatori, collaboratori, dirigenti, genitori, supporter), tutti accomunati dall'entusiasmo per lo sport del rugby e dei suoi valori, quali: spirito di squadra, coraggio, divertimento, autodisciplina, rispetto reciproco, lealtà, altruismo.

Al gioco del rugby possono giocare tutti senza preclusioni di taglia e fisico, occorre solo essere spinti dallo spirito sportivo.

La Carta Etica del Rugby Rho è un codice di autoregolamentazione, redatto e adottato per libera scelta, che enuncia una serie di principi, ispirati ai valori universali del rugby che, con responsabilità personale, tutti i soggetti che fanno parte della 'comunità' RR47 si impegnano a rispettare e a promuovere.

Dirigenti e collaboratori sono i primi responsabili del rispetto di questi principi, sia nell'impartire le direttive sia - e soprattutto - attraverso l'esempio personale.

Tutti coloro che, a vario titolo, fanno parte del Rugby Rho ASD (dirigenti, collaboratori, giocatori, allenatori, genitori e sostenitori) sono tenuti a rispettare le seguenti regole di comportamento, ispirate ai principi etici e morali che da sempre caratterizzano il Rugby.



Il Club si riserva la facoltà di adottare provvedimenti disciplinari nei confronti di ogni suo tesserato/socio che abbia tenuto un comportamento non consono ai regolamenti di gioco e della FIR nonché a questo codice etico.

Codice Etico generale

1. Rispetta i diritti, la dignità e i valori degli altri.
2. Sii rispettoso ed onesto verso gli altri
3. Assumiti la responsabilità delle tue azioni.
4. Impegnati perché il rugby e la trasmissione dei suoi valori possano servire ad avere una impronta positiva sulla società nella vita adulta.
5. Accetta le conseguenze del mancato rispetto di questo codice etico.



Codice del Socio, dirigente, accompagnatore

1. Sii consapevole del ruolo che ricopri e agisci ricordando sempre che rappresenti il Rugby Rho.
2. Impegnati a creare all'interno del Club una cultura improntata sul fair play, il rispetto degli altri, delle cose e delle strutture.
3. Promuovi la pratica del rugby e i suoi valori sia all'interno che all'esterno del club
4. Contribuisci a creare un ambiente sicuro, accogliente e inclusivo per tutti.
5. Rispetta e non criticare le scelte tecniche degli allenatori.

I chiarimenti e le spiegazioni hanno luoghi e momenti appropriati che non sono il bordo campo e/o lo



spogliatoio. Manifestare il tuo dissenso davanti ad atleti, supporter, genitori, non aiuta il tuo allenatore.

6. Gli avversari e l'arbitro sono una parte fondamentale. Accoglili al meglio quando li ospiti in casa e non esprimere mai giudizi negativi nei loro confronti.

7. Rimani aggiornato e preparato su ciò che è di tua competenza, al fine di avere gli strumenti per affrontare e superare le problematiche che possono presentarsi.

8. Organizza momenti di incontro per programmare le strategie e le attività per il conseguimento degli obiettivi e in egual modo incontri di verifica, per valutare l'andamento delle attività in corso e/o quelle concluse, imparando dagli errori in un atteggiamento di crescita e miglioramento continuo.

9. Impegnati a rendere la comunicazione il più efficace possibile.

10. Utilizza un linguaggio consono e controlla le tue reazioni, nel rispetto dell'età e dell'orientamento di pensiero, politico, sessuale, religioso delle persone con cui ti relazioni, con l'intento di creare un ambiente inclusivo dove ognuno possa sentirsi a suo agio.

11. Fai attenzione che le tue dichiarazioni pubbliche non siano lesive per gli interessi del tuo club.



Codice dell'allenatore

- 1.** Sii consapevole del potere che hai, evitando comportamenti inadeguati e discriminatori.
- 2.** Sii d'esempio con il tuo comportamento.
- 3.** Ricerca l'armonia all'interno della squadra. Incoraggia e sostieni il formarsi di relazioni positive tra gli atleti, scoraggia ogni forma di discriminazione e prepotenza.
- 4.** Rispetta sempre le esigenze dei giocatori.
- 5.** Richiedi ai giocatori tempo ed energia assicurandoti che le richieste siano adatte alla loro età, esperienza, capacità e condizione fisica e psicologica.
- 6.** Sii un mezzo tramite il quale il giocatore possa raggiungere il proprio miglior livello di gioco possibile.
- 7.** Evidenzia ed incoraggia le azioni e i comportamenti positivi in campo e fuori dal campo.
- 8.** Incoraggia i giocatori nelle difficoltà.
- 9.** Esigi che i giocatori rispettino i compagni, gli avversari, l'arbitro, le strutture e i materiali.
- 10.** Controlla che allenamenti e partite si svolgano in condizioni di sicurezza per gli atleti.
- 11.** Mantieniti aggiornato partecipando ad attività formative della



società e della Federazione.

12. Ricorda che rappresenti il Rugby Rho, non assumere comportamenti che possano essere lesivi nei confronti del Club.

13. Vieta l'uso di doping e sostanze illecite, scoraggia l'uso di tabacco e alcool. Sostieni uno stile di vita salutare.

Codice dell'educatore

1. Sii consapevole del potere che hai, evitando comportamenti inadeguati e discriminatori.

2. Sii d'esempio con il tuo comportamento.

3. Ricerca l'armonia all'interno del gruppo. Incoraggia e sostieni il formarsi di relazioni positive tra gli atleti, scoraggia ogni forma di discriminazione e prepotenza.



4. Rispetta sempre le esigenze dei ragazzi.

5. Richiedi ai ragazzi tempo ed energia assicurandoti che le richieste siano adatte alla loro età, esperienza, capacità e condizione fisica e psicologica.

6. Sii un mezzo tramite il quale il ragazzo possa raggiungere il proprio miglior livello di gioco possibile.

7. Evidenzia ed incoraggia le azioni e i comportamenti positivi in campo e fuori dal campo.

8. Incoraggia i ragazzi nelle difficoltà.

9. Esigi che i ragazzi rispettino i compagni, gli avversari, l'arbitro, le strutture e i materiali.

10. Controlla che allenamenti e partite si svolgano in condizioni di sicurezza per gli atleti.

11. Mantieniti aggiornato partecipando ad attività formative della società e della Federazione.

12. Ricorda sempre di essere un educatore/tecnico, agendo di conseguenza.

13. Ricorda che il tuo obiettivo è la formazione del futuro uomo e dell'atleta, non la vittoria fine a se stessa. Nelle categorie del rugby 'educativo' fai giocare tutti: dando a tutti l'opportunità di 'crescere', indipendentemente dalle maggiori o minori abilità individuali. Nel contempo cerca, per quanto possibile, che il confronto non sia a priori impari o frustrante.



14. Ricorda che il fine dell'attività è il divertimento e la crescita etica e morale dell'atleta attraverso il rugby. Devi far innamorare di questo sport i piccoli atleti e il divertimento è una componente essenziale.

15. Ricorda che rappresenti il Rugby Rho, non assumere comportamenti che possano essere lesivi nei confronti del Club.

Codice del giocatore

1. Ricorda che lo scopo del gioco è divertirsi.
2. Abbi un atteggiamento professionale anche se non sei un professionista.
3. Impegnati ed affronta con serietà e professionalità ogni allenamento ed ogni partita.
4. Gioca sempre nel rispetto delle regole.
5. Rispetta sempre l'arbitro e gli avversari (senza di loro non puoi giocare).



6. Rispetta sempre i compagni, gli allenatori, i dirigenti e gli spettatori.
7. Ricorda che rappresenti il Rugby Rho, non assumere comportamenti che possano essere lesivi per l'immagine del Club.

8. Abbi rispetto per le strutture, i materiali, gli indumenti, il cibo e tutto ciò che ti è dato in dotazione, sia in casa che in trasferta.
9. Rispetta e onora il tuo impegno con il Club. Sii puntuale e comunica eventuali assenze o ritardi.
10. Indossa con onore la maglia del Club nel rispetto di chi prima di te l'ha indossata e di quelli che dopo di te la indosseranno.
11. Ricorda che l'impegno lavorativo e/o scolastico viene prima di quello sportivo. Impegnati per conciliare il tuo dovere con la tua passione.
12. Utilizza un linguaggio rispettoso e controlla le tue reazioni, nel rispetto dell'età e dell'orientamento di pensiero, politico, sessuale, religioso degli altri.
13. Ricorda che per i bimbi/ragazzi del minirugby sei un esempio e riferimento. Agisci in modo da essere per loro una figura non negativa.

Codice del genitore

1. Ricordati che tuo figlio gioca a rugby per divertirsi.
2. Apprezza gli sforzi e la prestazione, non solo il risultato.
3. Educa tuo figlio nel rispetto dell'educatore, dei compagni, dell'arbitro, degli avversari, delle strutture e dei materiali.
4. Il tuo comportamento sia d'esempio per tuo figlio e per gli altri ragazzi.
5. Ricorda che per i genitori



delle altre società rappresenti il Rugby Rho, non assumere comportamenti che possano essere lesivi nei confronti del Club.

- 6.** Rispetta le decisioni del Club e dell'educatore, non interferire in scelte tecnico-tattiche.
- 7.** Rispetta le decisioni dell'arbitro; insegnerai con i fatti a tuo figlio a fare lo stesso.
- 8.** Rispetta gli avversari e i sostenitori delle altre squadre
- 9.** Utilizza un linguaggio consono e controlla le tue reazioni nel rispetto dell'età e dell'orientamento di pensiero, politico, sessuale, religioso degli altri.
- 10.** Sii disponibile a collaborare con il dirigente accompagnatore e con gli altri genitori per la logistica, terzi tempi, maglie, trasporti, ecc, senza dare per scontato che lo faranno altri.
- 11.** Le chiacchiere "critiche" a bordo campo non aiutano tuo figlio né il



club. Se hai chiarimenti, proposte, idee, ci sono tempi e luoghi adatti per condividerle con chi dirige la società.

Codice dello spettatore/supporter

- 1.** Tifa per la tua squadra, non contro gli avversari.
- 2.** Rispetta le decisioni dell'arbitro senza protestare.
- 3.** Rispetta gli avversari e gli altri spettatori.
- 4.** Apprezza gli sforzi e la prestazione, non solo il risultato.
- 5.** Non disturbare in occasione di calci piazzati e trasformazioni.
- 6.** Utilizza un linguaggio corretto e controlla le tue reazioni nel rispetto dell'età e dell'orientamento di pensiero, politico, sessuale, religioso degli altri.
- 7.** Ricorda che gli altri spettatori ti identificano come il Rugby Rho, non assumere comportamenti che possano essere lesivi nei confronti del Club.



In caso di violazione delle regole comportamentali di cui sopra, il Rugby Rho si riserva di applicare tutte le sanzioni che riterrà più opportune.